MFR ROLLANCOURT

CULTIVONS LES RÉUSSITES

Se connaître pour construire demain

FORMATION

Bilan de compétences

Faire le point sur son parcours, explorer ses talents, construire son avenir.



Objectifs

- Analyser ses compétences, ses aptitudes et ses motivations.
- Définir un projet professionnel réaliste et réalisable.
- Elaborer un plan d'actions personnalisé.

Un accompagnement sur mesure pour faire le point et avancer sereinement !

Contenu pédagogique

1. **Se reconnecter à soi**
   Identifier ses valeurs, ses motivations, ses leviers.
2. **Explorer ses compétences**
   Faire le point sur son parcours et ses expériences.
3. **Découvrir ses possibilités**
   Explorer les métiers, les secteurs et les opportunités.
4. **Construire son projet**
   Valider ses choix et définir un plan d'actions concret.

Public concerné

Toute personne souhaitant faire le point sur sa vie professionnelle, en activité ou en recherche d'emploi

Durée

- De 18h à 24h (voir verso)
- Sur 2 ou 3 mois

Lieu

- MFR de Rollancourt
- De Septembre à Juin

Modalités pédagogiques

- Entretiens individuels
- Outils d'auto-évaluation, tests psychométriques
- Travail personnel guidé
- Échanges et mises en situation

- Grille d'analyse des compétences
- Enquêtes à chaud , à froid
- Entretien à 6 mois post formation gratuit



Une démarche pour plus de clarté, de confiance et d'autonomie !

Entretien préalable gratuit et sans engagement

Encadrée par une méthode pédagogique et conforme aux dispositions légales (articles L. 1233.71, L. 6313-1, L. 6313-4 et R. 6313-4 à R. 6313-8) du Code du travail

Un scan, et découvrez toutes nos formations sur notre site !

mfr.rollancourt@mfr.asso.fr
www.rollancourt-formations.fr
03.21.04.81.06

MFR DE ROLLANCOURT
1 Rue du Moulin
622770 Rollancourt



Coût

3 formules au choix :

18 h	20 h	24 h
1 440 €	1 600 €	1 800 €

Déroulement de la formation

1 Phase préliminaire

- Analyser la demande et le besoin du bénéficiaire dans son contexte
- Déterminer le format le plus adapté à la situation et aux besoins
- Définir conjointement un programme personnalité

2 Phase d'investigation

- S'approprier son parcours professionnel, de vie, de formation
- Connaître ses ressources, valeurs, motivations et identifier ses compétences
- Explorer des pistes professionnelles, construire un projet professionnel principal et un projet professionnel secondaire.

3 Phase de conclusion

- Mettre en place un plan d'action
- Co-élaboration du document de synthèse
- Évaluation de la formation et remise du certificat de réalisation

Responsable de la formation

Mme Annabelle Angez

Certification RS6684
France compétences

(Pratique du bilan de compétences)



Autres informations

MAIL : annabelle.canda@mfr.asso.fr

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
ROLLANCOURT

Votre projet notre engagement !



Code Certif Info N°93559 (https://www.intercariforef.org/formatons/certification-93559.html)
Code RNCP RS6340 (https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6340/)
Certificateur : Orient'Action
Eligible au CPF (Compte Personnel de Formation), financement par les OPCO ou financement personnel
https://www.intercariforef.org/formations/certifi cation-93559.html (décret du 28/12/2023)

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

FRANCE compétences